



t 943 639 639
www.inigolavado.com

av. iparraide, 43, 20302 irun (gipuzkoa)

EL CAFÉ

El café es un alimento conocido por sus propiedades antioxidantes y tomado moderadamente es beneficioso para nuestra salud...

Hoy vamos a aprender algunas maneras de disfrutarlo de forma diferente este verano...

Haremos un granizado y un batido muy sencillos...

¿Qué?

- 1/2 litro de café expreso o en infusión
- Especias: Cardamomo molido
Pimienta negra molida
Canela en polvo
- ½ litro de leche fresca
- 2cc de miel
- 1 chupito de ron, baylis... (opcional)
- Ralladura de naranja (solo la ralladura)

¿Cómo?

Para el granizado:

Simplemente mezclamos 250ml de café con 2 cc de miel y un chupito de ron o de baylis. Mezclamos la ralladura de naranja y vertemos el líquido en un tupper o bandeja. Lo introducimos en el congelador y cuando nos apetezca un buen granizado... simplemente troceamos el café helado, y lo trituramos con una batidora. Lo ponemos en un buen vaso y a disfrutar.

Para el batido:

Calentamos la leche con las especias (una pizca de cada una), le añadimos 2cc de miel y retiramos del fuego antes de que hierva.

Mezclamos con el café y dejamos enfriar bien.

Para hacer un buen batido simplemente echaremos la mezcla bien fría en el vaso de la batidora, y lo batimos bien para que coja aire y haga espuma.

Lo repartimos en vasos, espolvoreamos una pizca de las especias por encima y listo!